

PROGRAMA DE SEGURIDAD AL PACIENTE



AUTOCAUIDADO. VIGILANCIA Y PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO

CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR LIMITADA – CIMCE LIMITADA

Calle 16C N° 19D-14 Barrio Dangond
Correo: cimcecorreo@gmail.com
Página web: www.cimce.org
Tel: (5)5800126-(5)5806696
Valledupar-Colombia



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



► ¿Qué puede hacer usted? Participe en su propio cuidado médico

La cosa más importante que puede hacer para ayudar a prevenir errores es hacerse un miembro activo de su propio equipo de cuidado médico. Eso quiere decir que tome parte en cada decisión en cuanto a su cuidado. Estudios realizados demuestran que los pacientes que se involucran en su cuidado tienen mejores resultados.

A continuación se relacionan algunas recomendaciones específicas basadas en la más reciente evidencia científica acerca de lo que funciona mejor:



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



▶ MEDICAMENTOS

- ✓ Asegúrese de que todos sus médicos sepan todos los medicamentos que usted usa. Esto incluye tanto los que obtiene con receta como los que compra sin receta y los suplementos de dieta, tales como las vitaminas y las hierbas. Por lo menos, una vez al año llévelos todos a su doctor. Llevar sus medicamentos puede ayudar a que usted y su médico hablen sobre sus medicamentos y que determinen si hay algún problema. También permite que su médico mantenga su archivo al día, lo que puede ayudar a que reciba mejor cuidado médico.

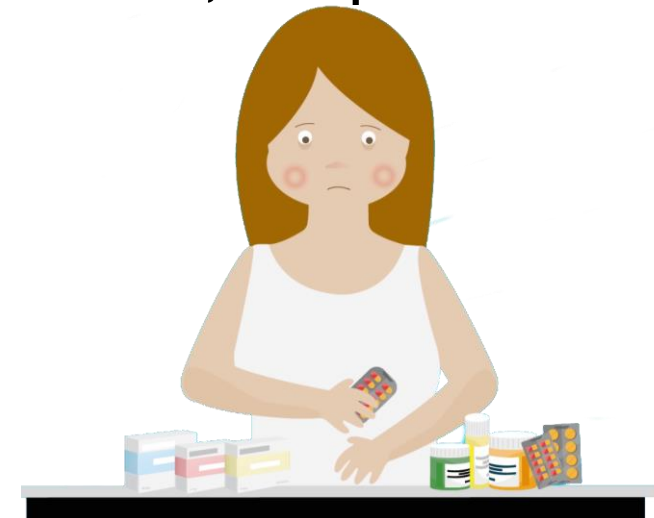


PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



▶ MEDICAMENTOS

- ✓ Asegúrese de que su médico sepa acerca de cualquier alergia o reacción adversa que haya tenido a los medicamentos. Esto puede ayudar a que usted no reciba un medicamento que pudiera causarle daño.
- ✓ Asegúrese de que puede leer las recetas de medicamentos que le escribe su médico. Si usted no puede leer la escritura de su médico, es probable que tampoco la pueda leer el farmacéutico.



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



▶ MEDICAMENTOS

Haga preguntas sobre sus medicamentos y pida información fácil de entender acerca de los medicamentos, tanto cuando se los receta el médico como cuando los recibe en la farmacia:

- ▶ ¿Para qué es el medicamento?
- ▶ ¿Cómo lo debo tomar y por cuánto tiempo?
- ▶ ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios y qué debo hacer si se presentan?
- ▶ ¿Es seguro tomar este medicamento con los otros medicamentos que tomo o con los suplementos dietéticos?
- ▶ ¿Qué comida, bebidas o actividades debo evitar cuando esté tomando este medicamento?



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



▶ MEDICAMENTOS

- ✓ Cuando recoja su medicamento en la farmacia, pregunte: ¿es éste el medicamento que me recetó mi médico? Un estudio del Massachusetts College of Pharmacy and Allied Health Sciences encontró que el 88% de los errores de este tipo se dan cuando los medicamentos recetados o las dosis están equivocados.
- ✓ Si tiene alguna pregunta en cuanto a las instrucciones de uso del medicamento, hágala. Las etiquetas de los medicamentos pueden ser difíciles de entender. Por ejemplo, pregunte si "4 dosis al día" quiere decir que debe tomar el medicamento cada 6 h durante todo el día y la noche, o si los puede tomar durante las horas que está despierto.



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



▶ MEDICAMENTOS

- ✓ Pregunte al farmacéutico sobre el mejor instrumento para medir la medicina líquida. También hágale preguntas si no está seguro de cómo usarlo. Estudios realizados muestran que muchas personas no entienden la manera correcta de medir medicamentos líquidos.
- ✓ Por ejemplo, muchos usan cucharas pequeñas de cocina, que frecuentemente no miden una verdadera cucharadita de líquido. Los instrumentos especiales, cómo las jeringas con números, ayudan a las personas a medir la dosis adecuada. Que le digan cómo usar los instrumentos le puede ayudar aún más.



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO



▶ MEDICAMENTOS

- ✓ Pida información por escrito sobre los efectos secundarios que podría ocasionar el medicamento. Si sabe que los efectos secundarios podrían suceder, estará mejor preparado con esta información y también estará preparado si sucede algo que no esperaba. De esta manera, puede comunicar el problema de inmediato y recibir ayuda antes de que la situación empeore.
- ✓ Un estudio determinó que recibir información por escrito sobre los medicamentos ayuda a los pacientes a reconocer los efectos secundarios problemáticos y así pasar esa información a su médico o farmacéutico.





CENTRO DE INVESTIGACIONES MICROBIOLÓGICAS DEL CESAR LIMITADA – CIMCE LIMITADA

Calle 16C N° 19D-14 Barrio Dangond
Correo: cimcecorreo@gmail.com
Página web: www.cimce.org
Tel: 5800126-5806696
Valledupar-Colombia